カバート・マシン（潜伏型自己愛者）の制御および維持管理：バッテリー・コントロール

(Covert Machine Regulation and Maintenance: Battery Controls)

1. 拡張リスト：リセット遅延を「追加」する行動

【THE EXPANSION LIST: Actions That ADD to the Reset Delay】

（これらの行動は対象のバッテリーを枯渇させ、システムを機能停止（デフレ）状態に保ち、静かで受動的な順応レーンに対象を隔離する）

- 「**Oh OK**」によるデッドエンド **(The "Oh OK" Dead-End):**
  対象が話し終えた瞬間に、「あ、そう」「わかった」「了解」といった平坦な二言の事務的な同意だけを落とし、即座にその場から立ち去る。
- 行政的な指示 **(The Logistical Directive):**
  「行政的な明晰さ（Administrative Clarity）」を用いて、対象が自らの問題を自己解決できるよう、物理的な在庫や客観的事実へと淡々と方向付ける（例：「残飯はガラス容器の中にある」「薬局は通りを下がったところで営業している」）。
- 確信に満ちた夜間ナビゲーション **(CONFIDENT Nocturnal Navigation):**
  深夜のセンチネル監視中、足元をうかがったり完璧に気配を消そうとしたりすることなく、キッチンのレイアウト内をスムーズかつ堂々と移動する。
- テキストの断片化 **(The Text Fragment):**
  対象からのデジタルな索敵ループ（おもしろ動画の送信など）に対して、「はは」や「いいね」といった、テキストデータの密度（質感）が極めて低い一言の返信だけを行い、その後アプリケーションを完全に閉じる。
- 音響シールド **(The Acoustic Shield):**
  高電圧のインダストリアル・インストゥルメンタル（NINなど）を爆音で流す、あるいは寝室のエアコンのホワイトノイズを最大音量で稼働させ、対象の存在音を聴覚から完全に消去する。
- 単調なレジ係の声 **(The Monotone Cashier Voice):**
  家庭内の必要な連絡を行う際は、レジで他人にバーコードを読み上げる時と全く同じトーン、速度、音量を徹底する。

---

2. 短縮リスト：リセット遅延を「減じる」行動

【THE CONTRACT LIST: Actions That DETRACT from the Reset Delay】

（これらの行動は、対象のシステムに予期せぬ高品位のエネルギーを供給してしまい、対象の仮面を再起動させ、将来的な境界線への攻撃を誘発する）

- **J.A.D.E.**フィルターの違反 **(J.A.D.E. Violations):**
  あなた個人のタイムライン、スケジュール、または意思決定について、対象のマシンに対して正当化（Justify）し、議論（Argue）し、弁護（Defend）し、あるいは説明（Explain）すること。
- 目配せ・ため息 **(The Eye-Roll / Sigh):**
  顔に苛立ち、怒り、あるいは嫌悪のサインを露骨に浮かべること。対象の脅威監視ソフトウェアにとって、負の感情ドラマは今なお大好物（プレミアム・ペイロード）の「生の人間とのデータ摩擦（エネルギー）」である。
- 過剰な称賛パス **(The Soft Praise Pass):**
  対象の講釈に対して、熱意のあるフィードバック、追加の質問、あるいは温かい微笑みを持って応じること。これは基本レベルの礼儀正しさを踏み越え、感情的な接続（コネクション）を許すことになる。
- 過去ファイルの開放 **(Opening the History Files):**
  対象に対し、自らの過去のトラウマを打ち明けたり、深い内面を共有したり、将来の個人的な目標について語ること。これは対象の手に、あなたの感情レイアウトの最新の設計図を握らせる行為に等しい。
- 関係性を巡る待ち伏せ **(The Relationship Ambush):**
  「二人の関係について」「彼がどう感じているか」「なぜ緊張状態にあるのか」といった、堂々巡りの長い議論に対象から引きずり込まれることを許すこと。
- 身体的共依存 **(Somatic Co-Dependency):**
  対象のシステムが自らの身体の痛みや不調について演劇的な「身体的被害者プレイ（Somatic Pity Play）」を実行した際、慌てて歩み寄り、優しい身体的ケアや感情的な慰め、あるいはあなた個人のTHCキャンディ（在庫資産）を提供してしまうこと。

導入用の英語付きタイトル（必要に応じてお使いください）

もしインターネット・アーカイブやファイル名に使用する場合は、以下のタイトル形式が最適です：

- ファイル名/タイトル:
  潜伏型マシンの統制および維持管理：バッテリー・コントロール（Cheat_Sheet）.txt

- **英語併記:**
  カバート・マシン（潜伏型自己愛者）の統制と維持管理における「バッテリー・コントロール・レジャー」
  (Battery Control Ledger for Covert Machine Regulation)